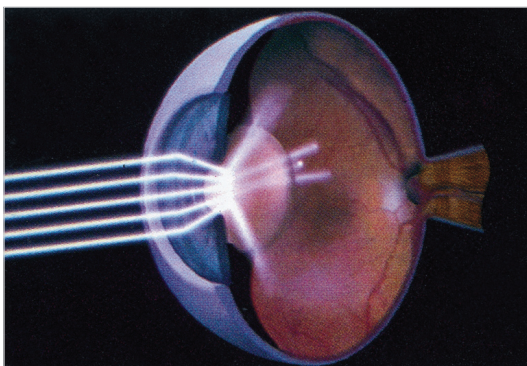


## Catarata

### O que é a Catarata

A Catarata não é uma doença. Ela acontece quando a lente natural do olho, o cristalino, se torna opaco e a luz não consegue mais atravessá-lo com facilidade. Imagine uma janela que fica embaçada. É mais ou menos isso o que acontece no olho de quem tem uma Catarata.



### A Catarata não é:

- Uma película sobre o olho
- Causada por uso excessivo da visão
- Um câncer
- Espalhada de um olho para o outro
- Causa de cegueira irreversível

### Causas da Catarata:

- Congênita (quando a criança nasce com Catarata)
- Senilidade (envelhecimento do olho)
- Problemas médicos, como diabetes
- Lesão ocular
- Uso de medicamentos, como esteróides



### Sintomas mais comuns:

- Embaçamento indolor da visão
- Ofuscação ou sensibilidade à luz
- Sensação de "lentes dos óculos sujos"
- Mudança frequente de receita para óculos
- Dupla visão num olho
- Necessidade de luz mais forte para leitura
- Fraca visão noturna
- Desbotamento ou amarelamento das cores

### Como tratar

O único jeito de retirar a Catarata é a cirurgia. Não existe nenhum medicamento, suplemento dietético, exercício ou dispositivo óptico capaz de prevenir ou curar a Catarata. A proteção contra o excesso de luz - como o uso de óculos de sol com filtro para os raios ultravioletas (UV) - ajuda a retardar o aparecimento da Catarata.

## Como detectar uma Catarata

Um cuidadoso exame pode detectar a presença e a extensão de uma Catarata. Além dela, também podem existir outras razões para a perda visual, principalmente problemas relativos à retina ou ao nervo óptico. Nesse caso, a remoção da Catarata pode não restabelecer a visão completamente. Só o seu oftalmologista pode dizer as chances da sua visão ser totalmente recuperada.

## Tempo de desenvolvimento

A evolução da Catarata varia entre as pessoas e até mesmo entre os olhos de uma mesma pessoa. A maior parte das Cataratas é associada com o envelhecimento e progride durante anos. Outras, principalmente em jovens ou portadores de diabetes, podem avançar rapidamente em alguns meses.

## Quando operar

A cirurgia é recomendada quando a Catarata prejudica as atividades cotidianas. Baseado nisso, o paciente e seu oftalmologista devem decidir a data mais conveniente para a cirurgia. E saiba: não é verdade que a Catarata precisa estar “madura” para ser retirada. Pelo contrário, quanto mais cedo operar, melhor o resultado.

## O que esperar da cirurgia de Catarata

Nos Estados Unidos, mais de 1,4 milhão de pessoas se submetem à cirurgia de Catarata todos os anos e 98% delas não têm complicações. Durante a cirurgia, feita com anestesia local, retira-se a lente turva do olho, substituindo-a por um implante de lente intra-ocular. A cirurgia é realizada em aproximadamente 15 minutos, através de uma pequena incisão de 2mm. Não há necessidade do uso de suturas (pontos).



## Faco Refrativa

Entre os 60 e os 70 anos o cristalino fica endurecido, pouco maleável. Assim, ele perde sua função óptica e acaba ficando opaco. A cirurgia Faco Refrativa permite que o cristalino seja retirado e substituído por uma lente artificial. Quando substituímos o cristalino pela lente intra ocular, a alta Miopia diminui, assim como a Hipermetropia.

## Como é a recuperação após a cirurgia

Após a cirurgia, você pode retomar todas as suas atividades quase imediatamente, menos as mais cansativas. Além disso, serão necessárias várias consultas para medir o progresso do olho. Apesar de em mais de 98% dos casos a melhora da visão ser um fato (inclusive com a possibilidade de não ser mais necessário o uso de óculos para longe e/ou para perto), é importante entender que podem ocorrer complicações durante ou após o procedimento.

O **Instituto Vizibelli** está totalmente equipado para diagnóstico e tratamento cirúrgico da Catarata.



Av. do Contorno, 4747 • 14º andar • Funcionários  
CEP 30110-921 • Belo Horizonte • Minas Gerais  
Edifício Life Center • Site: [www.vizibelli.com.br](http://www.vizibelli.com.br)  
Telefone: (31) 3284-6500 • Fax: (31) 3284-6501